

GAUCHISTOPHOBIE

Phobie du gauchisme et des gauchistes

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La politique de gauche, ou gauchisme, désigne l'ensemble des idéologies politiques qui soutiennent et visent à instaurer l'égalité sociale et l'égalitarisme, souvent en opposition à la hiérarchie sociale dans son ensemble, ou à certaines hiérarchies sociales, à des degrés divers.

Dire "peur des gauchistes" peut vouloir dire plusieurs choses, mais pris tel quel ça mélange souvent une inquiétude politique avec une généralisation sur un groupe entier.

Le mot « *gauchistes* » est d'ailleurs souvent utilisé de façon péjorative pour désigner des personnes de gauche de manière vague, sans nuance (militants, partis, syndicats, etc.). Le problème, c'est que ça transforme une diversité d'idées et de personnes en une sorte de bloc unique, ce qui rend la discussion plus anxieuse et moins précise.

Si ce que tu ressens, c'est une inquiétude face à certaines idées politiques (par exemple sur l'économie, l'immigration, la société, etc.), c'est plus utile de parler de ces idées concrètement plutôt que de les associer à un groupe entier.

Les désaccords politiques sont normaux dans une démocratie, même quand ils sont vifs.

Si par contre tu parles d'une peur plus générale (climat social, tensions, violence politique, réseaux sociaux...), ça peut aussi venir d'une impression de conflit permanent, souvent amplifiée par les médias ou internet.